

# Ursulinenschule Hersel

## Erzbischöfliches Gymnasium für Mädchen



**Mädchenförderung  
im Programm „Mädchen stark machen“**

## Mädchenförderung im Programm „Mädchen stark machen“

*Die Ursulinenschule ist eine Mädchenschule, die diese Form nicht als alte Tradition weiterführt, sondern die Mädchenbildung ganz bewusst zu ihrem Profil gemacht hat. Wir wollen den Schülerinnen ganz gezielt zu Selbstbewusstsein und intellektueller Reife verhelfen. Ganz konkret können im unterrichtlichen und außerunterrichtlichem Bereich Mädchenspezifischen Fragen, Problemen und Erfahrungen Raum gegeben werden. Unsere Schülerinnen werden stark gemacht für ein selbst bestimmtes Leben in einer Gesellschaft, die zwar durch das Grundgesetz die Gleichstellung von Mann und Frau garantiert, aber de facto nicht durch die Gleichberechtigung in allen gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und politischen Bereichen gekennzeichnet ist.*

*In unterschiedlichen Konzepten und Programmen unter dem Leitwort „Mädchen stark machen“ konkretisieren wir unsere Leitsätze zur Mädchenerziehung: Förderung von Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz, Wahrnehmung eigener Gefühle, das Erkennen eigener Stärken, Fähigkeiten und Grenzen, die Aufnahme und Pflege von Sozialkontakten. Die Bewusstmachung und das Einüben von Kommunikations- und Konfliktlösestrategien sollen auch ohne Noten- und Bewertungsdruck gefördert werden.*

### **1. "Mädchen stark machen" - Kleingruppentraining Klasse 5**

Förderung des Selbstwertgefühls und der Wahrnehmung von ICH und DU (Individualität und Teamfähigkeit), etc.

Besuch der Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

### **2. Körperwahrnehmung Klasse 6 – Prävention Essstörungen**

Gruppenarbeit zur Förderung der eigenen Körperwahrnehmung und –annahme.

Zentrum für Essstörungen in Bonn

### **3. Prävention „Gefahren im Internet“**

Alle 2 Jahre wird das Präventionsstück von Zartbitter Köln „Click it“ in der Schule aufgeführt.

Für die Klassen ab 7 und die Eltern werden Informations- und Gesprächsabende angeboten.

### **4. Verantwortliche Sexualität Klasse 7**

Gruppenarbeit zur biologisch-medizinische Aufklärung

Ärztliche Gesellschaft zur Gesunderhaltung der Frau

## **5. Suchtprävention Klasse 7 oder 8**

Aufklärung über Entstehung und Folgen von Süchten, besonders Drogen, durch das Dezernat Vorbeugung der Polizei Bonn

## **6. Verantwortung in Freundschaft / Liebe / Partnerschaft Klasse 9**

Gruppenarbeit zur religiös-weltanschaulichen Aufklärung mit der Beratungsstelle ESPERANZA

## **7. Soziales Lernen Klasse 8**

Wahrnehmung der Notwendigkeit sozialen Handelns im persönlichen Lebensumfeld durch dreimonatige Übernahme einer kleinen Betreuungsaufgabe bei einem hilfsbedürftigen Menschen.

## **8. Selbstbehauptungskurse Klasse 9**

Trainingsprogramm zur körperlichen, emotionalen und mentalen Verteidigung gegen gewaltsame Angriffe.

Dezernat Vorbeugung der Polizei Bonn

## **9. Streitschlichtungs-AG / Ausbildung von Streitschlichtern - Mobbingprävention**

Schülerinnen werden ausgebildet, Streit und Mobbingverhalten zwischen Schülerinnen zu schlichten, indem statt Schuldzuweisungen im Schlichtungsgespräch Hintergründe, Gefühle und Vermeidungsstrategien besprochen und vertraglich festgelegt werden.

## **10. Drogen und Führerschein Klasse R10 und J. 11**

Straßenverkehrsrechtliche Folgen des Drogenkonsums; Information durch das Straßenverkehrsamt des Rhein-Sieg-Kreises und der Stadt Bonn; praktische Erfahrung der Verkehrsuntüchtigkeit beim Rollerfahren mit Benutzung einer Drogenbrille.

## **11. Tage religiöser Orientierung Klasse 10 und Jgst. 12**

Auf christlichen Glaubenshaltungen aufbauend und von der persönlichen Situation der Mädchen ausgehend werden die Fragen: „Wer bin ich“ oder „Wie stehe ich zu Gott und Gott zu mir“ erarbeitet. Neben den praktischen Vollzügen wie Gebet, Meditation, liturgischer Tanz und Gottesdienst treten methodische Ansätze wie Bibliodrama, Erleben der Natur, Körperarbeit, Rollenspiele, Diskussionsrunden und persönliches Gespräch.

## **12. Angelapreis Klasse 10**

Der jeweils einer Schülerin jeder Klasse 10 zugeeignete Angelapreis möchte persönliche Leistungen von Schülerinnen in der oft schwierigen

Entwicklungszeit während der Mittelstufe belobigen und dadurch auch Mitschülerinnen einen Anreiz geben, sich auf den persönlichen Weg zur Mündigkeit zu begeben. Ausgezeichnet wird eine besondere schulische Leistung (Noten), außergewöhnliches Engagement innerhalb der Klasse oder der Schulgemeinschaft oder eine ungewöhnliche positive Entwicklung im persönlichen Bereich. Der Preis wird verliehen zum Angelafest Ende Januar.

### **13. Methodentraining Klasse 5 bis Jgst. 11**

Durch regelmäßiges Methodentraining, besonders in den Klassen 5 und 6 sowie der J. 11, werden Lern- und Arbeitstechniken altersgerecht eingeübt. Das dadurch erhöhte Selbstbewusstsein stärkt das selbstständige Erarbeiten und Behalten von des Lernstoffes. Ebenso wird dadurch die Fähigkeit zur Kommunikation und zum sozialen Miteinander verbessert.

### **14. Erste Hilfe Kurs Klasse 10 und Jgst. 11**

Mädchen werden ausgebildet, im normalen Schulbetrieb und bei Schulveranstaltungen als Sanitäterinnen eine medizinische Erstversorgung in der Schule zu ermöglichen.

### **15. Begabtenförderung**

Das Programm „Heureka“ vergibt in der Unter- und Mittelstufe kleinere innovative Forschungsaufgaben, die auch zu Wettbewerben eingereicht werden können, zu denen wir Schülerinnen besonders in den Sprachen und Naturwissenschaften anregen. Dazu gehört insbesondere auch der mathematische Känguruwettbewerb, an dem jährlich Hunderte von Schülerinnen teilnehmen.

Begabte Schülerinnen der Klasse 10 des Gymnasiums können durch besondere fachliche Förderung der Schule im Halbjahr in die Jgst. 11 springen (Gruppenspringen). Ebenso bieten wir zur Vorbereitung des Springens guten Schülerinnen anderer Klassenstufen an, in einzelnen Fächern am Unterricht der höheren Klasse teilzunehmen (Drehtürmodell).

### **16. Berufsorientierungsprogramm Klasse 9 bis Jgst. 13**

Die Schülerinnen werden durch den schuleigenen Berufsbildertag, bei dem bis zu 80 Aussteller aus Handwerk, Dienstleistung, Weiterbildung und Wissenschaft weit über 200 Berufe vorstellen, durch ausgedehnte Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit, Bewerbungstraining mit unseren Partnerfirmen VRT und Shell, Berufs- und Sozialpraktikum sowie Eignungstests auf ihre persönliche Berufswahl vorbereitet.