



Köln zuliebe. Mir zuliebe.

Kölner Freiwilligendienst für Menschen jeden Alters

Kölner Freiwilligen Agentur e.V.

DAS GUTE GEFÜHL, ETWAS SINNVOLLES ZU TUN

Neue Erfahrungen sammeln, eigene Ideen einbringen, dort mitmachen, wo man gebraucht wird – und das nicht nur für einige Stunden in der Woche. Der Kölner Freiwilligendienst geht über viele Formen des ehrenamtlichen Engagements hinaus und ist eine feste Beschäftigung auf Zeit. Engagierte Bürgerinnen und Bürger jeden Alters können sich intensiv einer sinnvollen Aufgabe in einer interessanten Einrichtung widmen, im sozialen Bereich, für die Kultur oder für Bildung. Die Kölner Freiwilligen werden dort mit offenen Armen empfangen, denn viele gute Ideen und Projekte können nur mit Hilfe von verlässlichen Freiwilligen umgesetzt werden, die Verantwortung zeigen und sich einbringen.



ÜBER UNS

Die Kölner Freiwilligen Agentur ist Kooperationspartnerin im Kölner Netzwerk Engagement 10plus.

Wir tragen das Gütesiegel „Qualität auf den Punkt gebracht“.

Der Kölner Freiwilligendienst wird im Programm Freiwilligendienst aller Generationen von der Stadt Köln gefördert.

Kölner Freiwilligen Agentur e.V.

Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Tel: 0221 - 8882 78 - 0 | Fax: 0221 - 8882 78 - 10

E-Mail: info@koeln-freiwillig.de

www.koeln-freiwillig.de

IBAN: DE81 3806 0186 4501 8760 33

BIC: GENODED1BRS Volksbank Köln Bonn eG

– Köln zuliebe

Köln ist eine bunte und lebhafte Stadt und das nicht nur an Karneval. Viele gemeinnützige Organisationen fördern das Zusammenleben in Köln, sei es in der Arbeit mit Kindern oder Senioren, in der Flüchtlingshilfe oder im Kulturbereich. Sie alle brauchen Unterstützung. Menschen, die Verantwortung zeigen und sich einbringen. Menschen, die etwas verändern wollen, ganz nach §5 des Kölschen Grundgesetzes: „Et bliev nix, wie et wor!“. Jeder kann seinen Teil beitragen. Köln zuliebe – uns zuliebe.

– Mir zuliebe

Ihr Einsatz ist freiwillig und Sie bekommen dafür – abgesehen von einer Aufwandsentschädigung – keinen finanziellen Ausgleich. Ihr Lohn ist vielmehr ideell und besteht hauptsächlich aus der Begegnung mit anderen Menschen und der Lebenserfahrung, die Sie während Ihres Einsatzes sammeln. Sie haben die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln und sich für neue Aufgaben zu qualifizieren. Und es tut einfach gut, sich nützlich zu machen und gebraucht zu werden. In jedem Fall haben Sie viel Kontakt mit Menschen und erleben das gute Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun – für andere und sich selbst.

ALLES WICHTIGE IM ÜBERBLICK

– Die Freiwilligen

- ▶ Sie haben gerade die Schule abgeschlossen und möchten sich vor der Berufsentscheidung erst einmal orientieren.
- ▶ Sie suchen einen beruflichen Einstieg und möchten zuerst Praxiserfahrungen sammeln.
- ▶ Sie nehmen gerade eine berufliche Auszeit und wollen einen ganz anderen Bereich kennenlernen.
- ▶ Sie haben sich bisher hauptsächlich Ihrer Familie gewidmet und wollen Ihre Fähigkeiten nun woanders unter Beweis stellen.
- ▶ Sie haben Ihr Berufsleben abgeschlossen und möchten Ihre Erfahrungen gern anderen weitergeben.

– Die Einsatzstellen

- ▶ Kindergärten und Kinderhorte
- ▶ Schulen
- ▶ Jugendeinrichtungen
- ▶ Krankenhäuser
- ▶ Wohngruppen für Menschen mit Behinderungen
- ▶ Altenzentren
- ▶ Kultureinrichtungen
- ▶ Umweltinitiativen
- ▶ Sportvereine
- ▶ Flüchtlingsinitiativen
- ▶ und viele andere

– Der Umfang des Freiwilligendienstes

- ▶ zwischen 10 und 40 Wochenstunden
- ▶ zwischen 6 und 12 Monaten, in Ausnahmefällen auch länger
- ▶ Beginn monatlich möglich

– Die Aufgaben

- ▶ reichen von der Mithilfe bei einfachen Arbeiten, für die keine Vorkenntnisse erforderlich sind,
- ▶ bis hin zu anspruchsvollen Projekten, bei denen man qualifizierte Berufserfahrungen einbringen und sein Wissen weitergeben kann.
- ▶ Möglich ist auch die Bildung von Teams aus mehreren Freiwilligen.

– Die Teilnahmevoraussetzungen

- ▶ Interesse an freiwilligem Engagement
- ▶ Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen
- ▶ Offenheit für Neues
- ▶ Neugier auf Menschen und ein neues Umfeld
- ▶ Alter: nach der Schulpflicht, nach oben unbegrenzt!
- ▶ Wohnsitz in oder um Köln

– Was bekommen Sie für Ihren Freiwilligeneinsatz?

- ▶ monatliche Aufwandsentschädigung
- ▶ 2 Tage Urlaub pro Monat des Freiwilligendienstes
- ▶ Unfall- und Haftpflichtversicherung
- ▶ Fortbildungsangebote
- ▶ ein Zertifikat
- ▶ pädagogische Begleitung

KONTAKT

– Beraten und vermitteln – die Rolle der Kölner Freiwilligen Agentur

Es gibt viele individuelle Gründe für ein freiwilliges Engagement – und mindestens ebenso viele interessante Herausforderungen. Reden Sie mit uns über Ihre Vorstellungen, wir finden auch für Sie eine Aufgabe, die Ihnen zugesagt wird. Außerdem kümmern wir uns um Formalitäten wie Verträge und Zertifikate. Während Ihres Freiwilligendienstes stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Gern informieren wir Sie ausführlicher. Melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

– Ansprechpartnerinnen

Ulla Eberhard, Susanne Freisberg-Houy, Ruth Schaefers

Telefon: +49 (0)221 / 888 278 -23
Fax: +49 (0)221 / 888 278 -10
E-Mail: info@koeln-freiwillig.de
Web: www.koeln-freiwillig.de/koelner-freiwilligendienst

Facebook: @KoelnFreiwillig
Instagram: @koeln_freiwillig